

La Bulle d'air #9

Alors que le déconfinement est amorcé, nous souhaitons continuer de vous réserver cette Bulle d'air hebdomadaire insufflée d'idées inspirantes et infusée de sérénité.

En effet, cette période reste complexe et nous avons à cœur de vous proposer des pistes d'action et un espace de réflexion dans le but de prendre soin de votre forme, de votre moral et de vous accorder une attention toute aussi particulière que la conjoncture actuelle. Nous espérons que La Bulle d'air que nous continuons à vous envoyer hebdomadairement y contribue, à son échelle.

Au centre de nos préoccupations s'érigent également des valeurs citoyennes, qui s'incarnent entre autres par un appel à une attitude responsable et respectueuse. Nous vous encourageons donc à être attentifs aux distances de sécurité qui nous protègent, protègent les autres et qui, paradoxalement, nous réunissent dans un élan de solidarité en ces temps singuliers.

Pour un déconfinement solidaire et apaisé, continuons à prendre soin de nous et de tous.

Un cercle haut en couleur

Avez-vous déjà entendu parler du cercle chromatique ?

Il s'agit d'une représentation ordonnée des couleurs, qui se succèdent dans l'ordre de l'arc-en-ciel. Cette représentation graphique nous aide à comprendre les couleurs mais également à comprendre les relations et contrastes que les couleurs opèrent entre elles, nous permettant de cette manière de les utiliser de façon adéquate en ayant recours, par exemple,

aux harmonies de couleur. Curieux d'en savoir plus sur ce thème lumineux ? Découvrez vite cette petite introduction simple et limpide qui vous aidera à y voir plus clair !

<https://le-journal.artesane.com/theorie-de-la-couleur-le-cercle-chromatique-demystifie/>



Quand les écrivains s'écoutent

La Grande Librairie est une émission hebdomadaire diffusée en direct au cours de laquelle François Busnel invite quatre écrivains et leur donne la parole pour susciter l'envie auprès des fins gourmets littéraires que nous sommes de dévorer leurs œuvres.

En outre, ce magazine littéraire de France 5 ne manque pas de présenter l'actualité littéraire dans sa diversité.

À l'occasion de cette Bulle, nous vous invitons à découvrir l'émission du 13 mai dernier.

C'est sur le thème de la philosophie et en lien avec la crise sanitaire actuelle que les quatre philosophes partagent leurs mots, pour notre plus grand plaisir.

André Comte-Sponville, Cynthia Fleury, Étienne Klein et Marcel Conche invités par François Busnel, c'est par ici :

<https://www.france.tv/france-5/la-grande-librairie/la-grande-librairie-saison-12/1448617-a-quoi-sert-la-philosophie.html>



Autour d'un livre...

Connaissez-vous les rencontres littéraires d'Infor Famille Éducation permanente ? Chacune de ces rencontres est consacrée à un livre, lu par tous les participants au préalable. Un rendez-vous régulier où les participants découvrent, partagent leurs impressions, débattent et étoffent au contact du groupe leur analyse d'une œuvre littéraire parallèlement à leur vécu dans la société contemporaine. Au-delà de l'analyse de l'écrit, c'est une activité idéale pour redécouvrir l'art du livre et le partager.

Ces rencontres permettent également de rendre collective une activité qui, au premier abord, paraît relativement solitaire. La valorisation des avis de chacun ainsi que l'autonomie des participants sont encouragées au sein d'une démarche collective de co-construction d'analyses et de réflexions. L'occasion également pour chacun de verbaliser ses avis et ses choix face à un groupe, de confronter les points de vue, d'identifier et d'explorer les différentes optiques révélées dans l'œuvre.

Au terme de chaque année culturelle, le groupe consacre une rencontre à évaluer l'intérêt des découvertes faites dans l'année et à choisir ensemble les œuvres qui feront l'objet du prochain cycle.

Nous vous avons donné l'envie de lire ?

Afin de vous faire patienter en attendant les prochaines rencontres littéraires, voici quelques idées d'ouvrages à découvrir, issues d'une sélection précédente :

- **Confiteor** de Jaume Cabre

Le roman entremêle des thèmes multiples : politico-historique avec l'histoire de la Catalogne au XXe siècle et une plongée dans l'Allemagne nazie, et psychologique avec la vie du narrateur, les séquelles d'une enfance sans amour et perturbée par la trop grande ambition de ses parents.

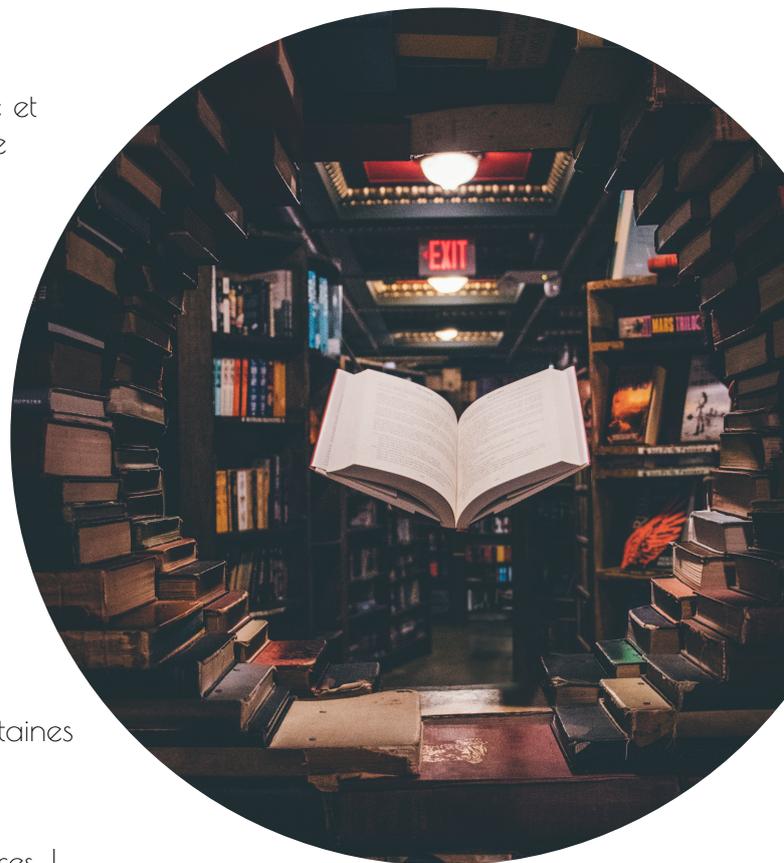
- **La faute des femmes** de Jean-Claude Bologne

Le roman évoque la condition de la femme au cours des siècles, par le biais de la relation amoureuse. Prenant les exemples de femmes qui ont laissé leur nom dans l'histoire (Edith Piaf, Julia Daudet, la religieuse portugaise et Sainte Lutgarde), il montre où une relation amoureuse peut conduire les femmes, ce qu'elles sont prêtes à faire pour l'homme qu'elles aiment, leur soumission.

- **Le quatrième mur** de Sorj Chalandon

En plus d'une évocation de l'histoire d'Israël, ce roman amène une réflexion à la fois sur l'engagement de certaines personnes pour une cause et sur le vivre-ensemble.

Petite note solidaire : N'hésitez pas à pousser la porte d'une librairie indépendante pour vos emplettes littéraires !



Pour un déconfinement solidaire et apaisé, continuons à prendre soin de nous et de tous.

**infor
famille**
Éducation Permanente - Liège