

La Bulle d'air #3

Tout comme le quotidien de tous les citoyens, notre programme d'activités est chamboulé. En ces temps de confinement, il nous est cependant essentiel de rester solidaires et créatifs. C'est pourquoi nous souhaitons partager avec vous des pistes d'activités et autres idées inspirantes qui contribueront, nous l'espérons, à vivre le confinement le plus sereinement possible. Vous recevrez chaque semaine cette petite bulle d'air électronique insufflée par nos soins. Prenons soin de nous et des autres... restons chez nous.

« Épicure... de rappel »

Le programme "Les Chemins de la philosophie" est une émission de philosophie présentée par Adèle Van Reeth et diffusée quotidiennement sur la radio France Culture. L'émission proposait en février dernier une série de quatre émissions d'une heure sur la pensée d'Épicure, vue par quatre philosophes. Apprendre étant un réel plaisir et un plaisir réel, l'épicurien que vous êtes ne résistera probablement pas à cliquer sur ce lien vers les podcasts de l'émission...

<https://www.franceculture.fr/emissions/series/epicure-de-rappel>

Voyager de son fauteuil

Une petite plongée dans l'univers du web vous emmènera en voyage à l'occasion de cette Bulle. Vous visiterez de votre fauteuil des paysages immortalisés par des photographes talentueux. Ces clichés, tels des fenêtres sur la beauté du monde, ne manqueront pas de vous transporter vers d'autres contrées. Le temps d'une Bulle d'air.

Voici quelques sites web de photographie ainsi que des sites de magazines qui regroupent plusieurs thématiques ainsi que plusieurs photographes.

Mesdames et messieurs, veuillez attacher vos ceintures.

<http://www.yannarthusbertrand2.org/collection/earth-from-above/>

<https://www.nationalgeographic.com/travel/>

<https://www.boulettesmagazine.be/>

<https://www.fisheyemagazine.fr/>

<http://clementsiegfried.com/>

<https://zakbeauvois.com/>

<https://www.perolls.com/>

Pour un confinement zéro déchet

La situation de confinement actuelle nous bouscule dans bien des aspects de notre vie quotidienne. Cette période compliquée pourrait cependant être l'occasion de faire le point sur nos habitudes et les ajuster afin de tendre vers un mode de vie en accord avec nos valeurs. Nous vous proposons aujourd'hui de découvrir des moyens pratiques et concrets pour rétrécir vos poubelles. Voici un article de la Fondation Nicolas Hulot pour la Nature et l'Homme comprenant neuf tutos pour un confinement zéro déchet : <http://www.fondation-nature-homme.org/magazine/confinement-9-tutos-zero-dechet>

Que la créativité de votre plume s'envole

Comme vous le savez sûrement, nous organisons tout au long de l'année des ateliers d'écriture créative. Dispensés par Josette Carpentier, les ateliers Écrévolution réveillent vos talents de plume à travers des techniques ludiques individuelles ou en groupe. Notre animatrice vous propose à l'occasion de votre Bulle d'air hebdomadaire quelques exercices d'écriture pour garder votre imagination en éveil et emporter votre plume dans un élan créatif.

1. Entre sa naissance et aujourd'hui, que de changements !
Choisissez de qui vous voulez parler : d'un être humain ou d'un animal.
Elle est... elle était... elle sera
Racontez librement.

2. À partir d'animaux
Choisissez votre animal. Racontez votre vie d'écureuil, de vache ou de pinson !
Chaque jour, je ...

3. Cadeaux immatériels
Que pourriez-vous vous offrir ?
Un petit sachet de lumière
Une dizaine de couleurs
Un peu plus de discernement
De la douceur
Faites votre liste.

Prenons soin de nous et des autres... restons chez nous.

