infor famille
Éducation Permanente - Liège
N°4/2017

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

(S')Offrir une parenthèse

Découvrez notre programme d'hiver!

Conférences et ateliers de décembre 2017 à février 2018

Et plus encore : le dossier de la rédac'

En Feronstrée, 129
B – 4000 Liège

Périodique trimestriel – Bureau de dépôt de Liège X – N° d'agréation P302009

ÉDITO

(S') Offrir une parenthèse ou l'éloge d'une douce digression.

Tournée vers soi ou vers les autres, la générosité se décline sous autant de facettes que d'étincelles.

En cette période de fêtes, entourés par une pléthore de cadeaux, de feux et d'artifices, nous avons souhaité mettre en lumière la simplicité... une simple parenthèse.

Du simple au double, deux traits qui se complètent et se constituent en détail éloquent, prenant tout son sens dans nos vies alors que nous avons tant besoin de prendre soin de nous et des autres.

Ponctuer son quotidien de parenthèses aussi pour faire le point et mettre l'accent sur ce qui nous est essentiel.

Tout au long de l'hiver, pour rayonner de chaleur et de lumière, n'oubliez pas de vous accorder ces douces digressions.

Nous vous souhaitons de merveilleuses fêtes et une bonne découverte de notre programme.

Sommaire

Activités d'hiver

Décembre

Mercredis 13 et 20 : Création d'anges en papier mâché p.4

Janvier

Mercredi 17 : Découverte de la méditation de pleine conscience p.5
Mercredis 24 et 31 : Création de danseuses en papier mâché p.6
Jeudi 25 : Les migrations, histoires des peuples en mouvement p.7
Mardi 30 : VivRe les livres : « Du bonheur » p.8

Février

Jeudi 1er : Des légumineuses de l'entrée au dessert p.10
Mercredis 7 et 21 : Création de danseuses en papier mâché (suite) p.6
Jeudi 8 : Création d'un attrape-rêves p.11
Jeudi 15 : Sibérie, au-delà des Steppes p.12
Mardi 20 : À la rencontre de soi par les sons et les chants sacrés du monde p.13
Mardi 27 : VivRe les livres : « Les quatre accords toltèques » p.9

Les activités de l'année scolaire p.14

Le dossier de la rédac'

L'Alpha-Fle @ Infor Famille p.16
Écrévolutions p.18

Modalités p.21

Nouveau

Offrez une activité !

Comment ?

1. Vous nous envoyez un mail comportant le nom de l'activité que vous souhaitez offrir ainsi que le nom du/de la chanceux(se) qui recevra le bon cadeau de votre part.

2. Nous vous confirmons l'inscription et vous transmettons les modalités pratiques.

3. Après réception du paiement, nous vous envoyons par mail le bon cadeau complété, il ne vous restera qu'à l'imprimer et à l'offrir.

Bon cadeau

educationpermanente.liege@inforfamille.be
Si vous n'avez pas d'adresse mail, n'hésitez pas à nous passer un petit coup de téléphone ! 04/222.45.86

Atelier

Création d'anges en papier mâché

Noël approche… l'occasion de nous plonger dans une ambiance féérique.

Au cours de cet atelier, vous aurez l'occasion de confectionner vos propres petits anges en papier mâché. Pour se faire plaisir ou pour faire plaisir, pour décorer ou pour offrir, nous vous convions à deux matinées où apprentissage et gaieté seront au rendez-vous.

Notre invitée du jour est Joëlle Dumont et sa passion, c'est le papier mâché ! Elle partagera avec nous sa pratique, qu'elle exerce depuis maintenant plus de 10 ans.

Envie d'apprendre à froisser le papier avec "art"? Faire des cheveux d'anges tout en papier? Apprendre à peindre sur fond foncé? Peindre de jolis yeux pétillants?

Rejoignez-nous à cet atelier pour adultes et venez créer deux adorables petits anges!

45€ pour le cycle de deux matinées

les mercredis
13 et 20 décembre
de 9h à 11h30

Matériel inclus

À l'Atelier d'Infor Famille
En Feronstrée 129
4000 Liège

Inscription obligatoire au 04/222.45.86 ou par mail à educationpermanente.liege@inforfamille.be

Atelier

Découverte de la méditation de pleine conscience

Nous évoluons dans un environnement où le superflu foisonne, où les pressions ordinaires, bien qu'anodines, abondent et deviennent sources de stress constant. La cadence effrénée d'un quotidien exigeant nous entraine ainsi dans sa course folle.

Dans cette agitation perpétuelle, il est important de retrouver l'essentiel.

Nous vous proposons pour cette activité de prendre le temps de s'arrêter, d'aller à la rencontre de notre silence intérieur, de se tourner vers le moment présent en nous connectant à nos sensations corporelles, notamment notre respiration.

Nous irons à la découverte de ce concept en vogue qu'est la méditation de pleine conscience et de ses origines. L'occasion aussi de s'essayer à plusieurs méditations guidées (assises, marchées, couchées).

Cette session de découverte ne prétend pas à une visée thérapeutique mais ouvrira à chacun des chemins pour explorer cet outil permettant de développer le calme, d'être connecté avec soi-même et de retrouver la source de vie en nous.

Animatrice :
Cécile Philippart

Thé et tisanes à disposition

À l'Atelier d'Infor Famille
En Feronstrée 129
4000 Liège

15 euros
Mercredi 17 janvier
De 9h30 à 12h30

Inscription obligatoire au 04/222.45.86 ou par mail à educationpermanente.liege@inforfamille.be

Création de danseuses en papier mâché

Vous souhaitez assouvir votre besoin de créativité et apprendre des techniques de papier mâché pour élaborer de gracieuses statues de danseuses ?

Ça tombe bien, Joëlle Dumont revient pour un cycle de quatre dates.

Vous apprendrez à utiliser le fil de fer pour fabriquer une structure de base que vous pourrez ensuite entourer de papier mâché jusqu'à obtenir l'épaisseur désirée.

Le personnage sera habillé d'une jupette ou d'un vêtement simple, réalisé en papier également et il sera ensuite ciré ou peint de façon unie.

Le vêtement pourra également être peint ou couvert de papier décoratif !

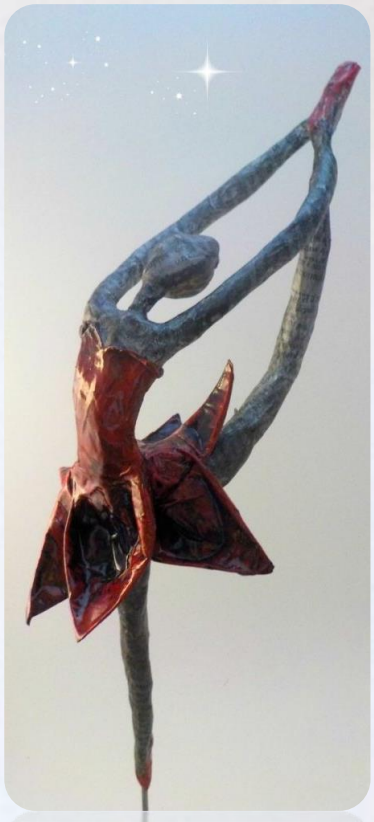
80€ pour le cycle de quatre matinées
Matériel inclus

Les mercredis
24 janvier
31 janvier
07 février
21 février

de 9h à 11h30

À l'Atelier d'Infor Famille
En Feronstrée 129
4000 Liège

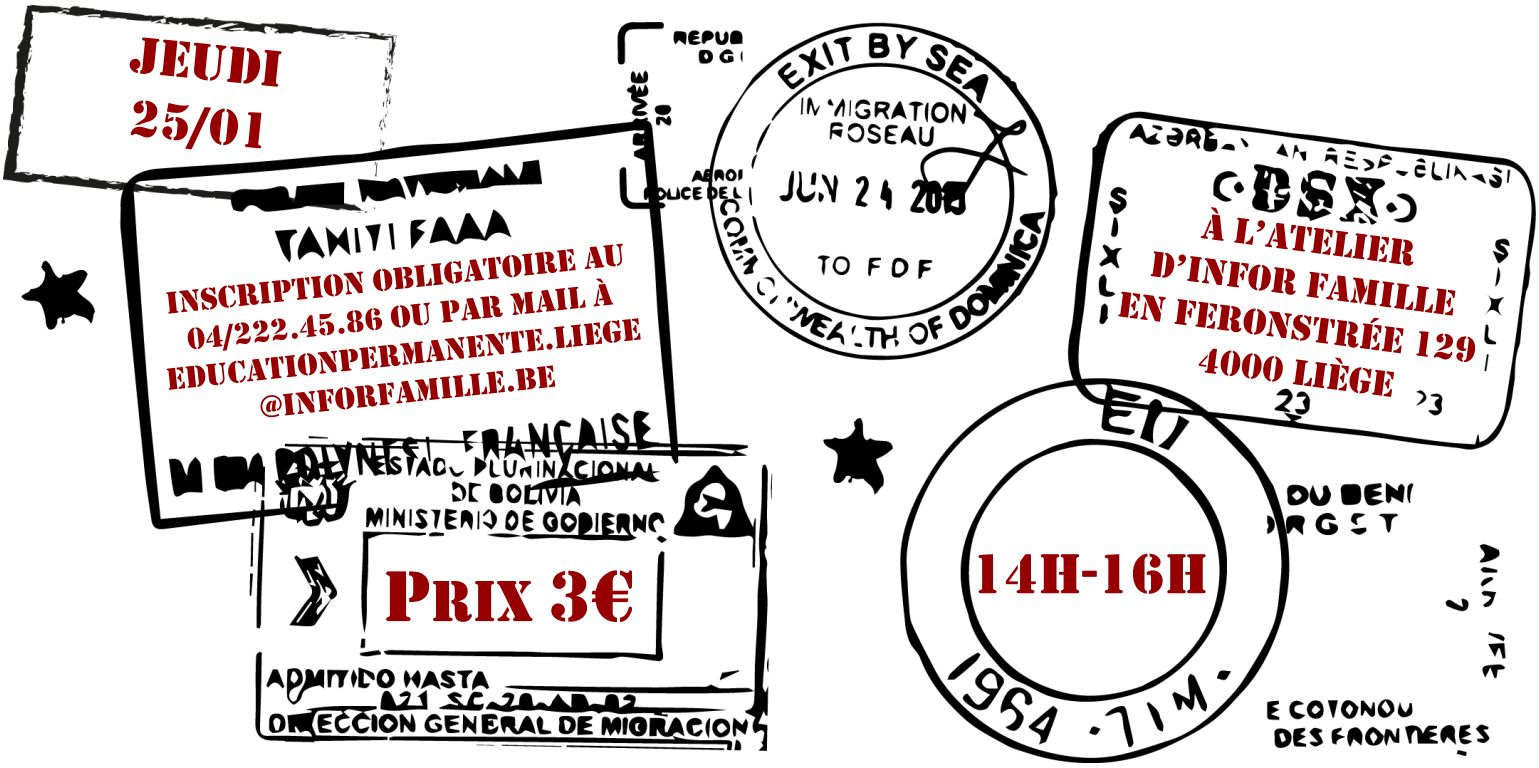
Inscription obligatoire au 04/222.45.86 ou par mail à educationpermanente.liege@inforfamille.be



Les migrations, histoire des peuples en mouvement

À l'occasion de la Journée mondiale du migrant et du réfugié ce 15 janvier, nous vous convions à la conférence de Henri Deleersnijder, Professeur d'Histoire, licencié-agrégé en arts et sciences de la communication de l'Université de Liège et journaliste.

On avait cru, après la mise en œuvre de l'accord de Schengen en 1985 et la chute du mur de Berlin en 1989, que les frontières allaient définitivement disparaître dans l'espace de l'Union européenne. Et voilà que, surtout par suite de la tragique guerre en Syrie, des populations en proie au désespoir le plus complet cherchent massivement refuge en Europe. Ce qui fait resurgir en son sein frontières et barbelés, ceux-ci étant de sinistre mémoire. Mais les immigrations, depuis des temps déjà lointains, sont au cœur même de notre histoire. Si les Etats renoncent à accueillir ces hommes, femmes et enfants fuyant l'insupportable, qu'adviendra-t-il des valeurs universalistes dont ils se réclament officiellement ? C'est à cette réflexion, à l'actualité brûlante que cette conférence invite toutes les personnes de bonne volonté, arrimées aux principes démocratiques qui étaient ceux des pères fondateurs de l'Europe au lendemain de 1945. Ces idéaux risquent d'être toujours plus que jamais d'actualité quand, comme les prévisions climatiques permettent de l'annoncer, des réfugiés environnementaux se verront obligés de quitter leur habitat par suite de la montée des eaux.



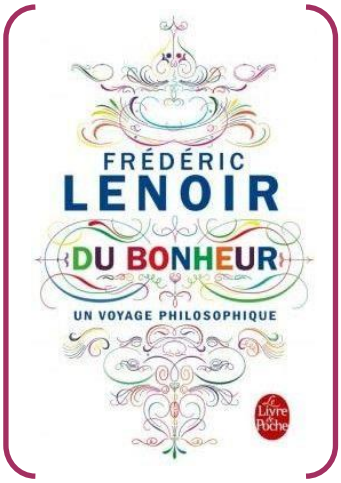
Favoriser une citoyenneté active et une connaissance des réalités de notre société sans

Nous sommes également convaincus du fait que construire une société solidaire et paisible
construction d'un monde plus juste est d'autant plus renforcée par une relation paisible

Dans ce cadre, nous vous invitons à deux rencontres, chacune autour d'un livre
L'occasion de partager ensemble nos sentiments, nos expériences ou encore nos

DU BONHEUR

UN VOYAGE PHILOSOPHIQUE



Frédéric Lenoir propose un voyage philosophique, joyeux et plein de saveurs. Une promenade stimulante en compagnie des grands sages d'Orient et d'Occident.

Où l'on traversera le jardin des plaisirs avec Épicure. Où l'on entendra résonner le rire de Montaigne et de Tchouang-tseu. Où l'on croisera le sourire paisible du Bouddha et d'Épictète. Où l'on goûtera à la joie de Spinoza et d'Etty Hillesum.

Un cheminement vivant, ponctué d'exemples concrets et des dernières découvertes des neurosciences, pour nous aider à vivre mieux.

6 €
Mardi 30 janvier
de 14 à 16h

Animatrice:
Elise Seghers

À l'Atelier d'Infor Famille
En Feronstrée 129
4000 Liège

Inscription obligatoire au 04/222.45.86
ou par mail à educationpermanente.liege@inforfamille.be

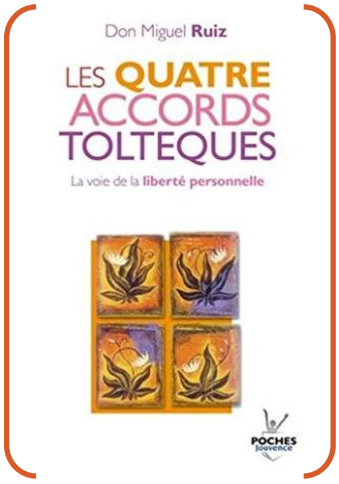
Les groupes sont limités à 12 personnes. Les livres sont

LES LIVRES !

cesse en mutation font, vous le savez, partie de nos engagements fondamentaux.

passe aussi – et d'abord - par la paix intérieure, que notre action en tant que citoyen à la avec nous-mêmes et avec les autres.

(préalablement lu par tous les participants) nous entraînant vers plus de paix intérieure. interrogations, en toute bienveillance, respect et confidentialité.



LES QUATRE ACCORDS TOLTÈQUES

Le livre de Don Miguel Ruiz nous plonge au cœur de la connaissance ésotérique de chamanes mexicains et plus particulièrement à la découverte des richesses et la sagesse des quatre accords toltèques.

Ces accords nous proposent « un puissant code de conduite capable de transformer rapidement notre vie en expérience de liberté, de vrai bonheur et d'amour ». Ils nous aident à déconstruire les croyances limitatrices et le conditionnement collectif basé sur la peur qui au fil de notre vie nous éloigne du nous-mêmes et de notre nature intérieure.

Prêts à partir sur la voie de la liberté personnelle ? Rejoignez-nous !

6 €
Mardi 27 février
de 14 à 16h

Animatrice:
Cécile Philippart

À l'Atelier d'Infor Famille
En Feronstrée 129
4000 Liège

Inscription obligatoire au 04/222.45.86
ou par mail à educationpermanente.liege@inforfamille.be

disponibles en librairie en format poche ainsi qu'en bibliothèque.

CONFÉRENCE - DÉBAT

Des légumineuses de l'entrée au dessert

Si les légumineuses ne furent nullement dédaignées pas nos aïeux qui leur reconnaissaient de nombreuses vertus, le milieu des années 60 n'allait guère leur être propice. Victimes de nombreuses informations erronées, elles allaient très rapidement perdre leurs lettres de noblesse auprès d'une très large part de nouvelles générations.

À l'heure actuelle, les légumineuses retrouvent leur place au sein de notre alimentation. Leur incorporation dans un régime équilibré peut agir sur la surcharge pondérale. De plus, leur culture peut être accomplie de manière respectueuse de l'environnement et même en enrichissant le sol.

Elles peuvent se décliner sous diverses présentations :

-germées, en jus, pâté cru ou cuit, plat principal, potage, dessert, friandises ;

-en association avec d'autres ingrédients pour une métabolisation maximale et une très longue satiété.

Afin de les intégrer à note alimentation de manière appropriée, Nicole Collins, naturaliste, nous dira tout sur ces fameuses légumineuses.

Création d'un attrape-rêves

À l'occasion de cet atelier, nous traversons l'Atlantique et nous plongeons dans l'univers des légendes amérindiennes.

L'attrape-rêves est un objet artisanal traditionnellement confectionné dans plusieurs cultures natives américaines. Il empêcherait les cauchemars d'agiter le sommeil de son possesseur. Constitué d'une structure généralement circulaire et d'un réseau de fils en forme de toile, les décorations qui le composent sont différentes pour chaque objet, laissant libre cours à la créativité de celui qui le confectionne.

Offrir ou s'offrir un attrape-rêves peut se révéler un cadeau symbolique rempli d'intentions positives, transportées jusqu'à l'intimité du pays des rêves.

Notre animatrice Charlotte Gales se fera un plaisir de vous accompagner tout au long de la création et partagera avec vous les ficelles d'une toile réussie. En toute convivialité, offrez-vous ce moment de détente créative et venez élaborer votre propre gardien des songes.

10 euros
Matériel inclus
Jeudi 8 février
De 14 à 16h30

À l'Atelier d'Infor Famille
En Feronstrée 129
4000 Liège

Inscription obligatoire au 04/222.45.86 ou par mail à educationpermanente.liege@inforfamille.be

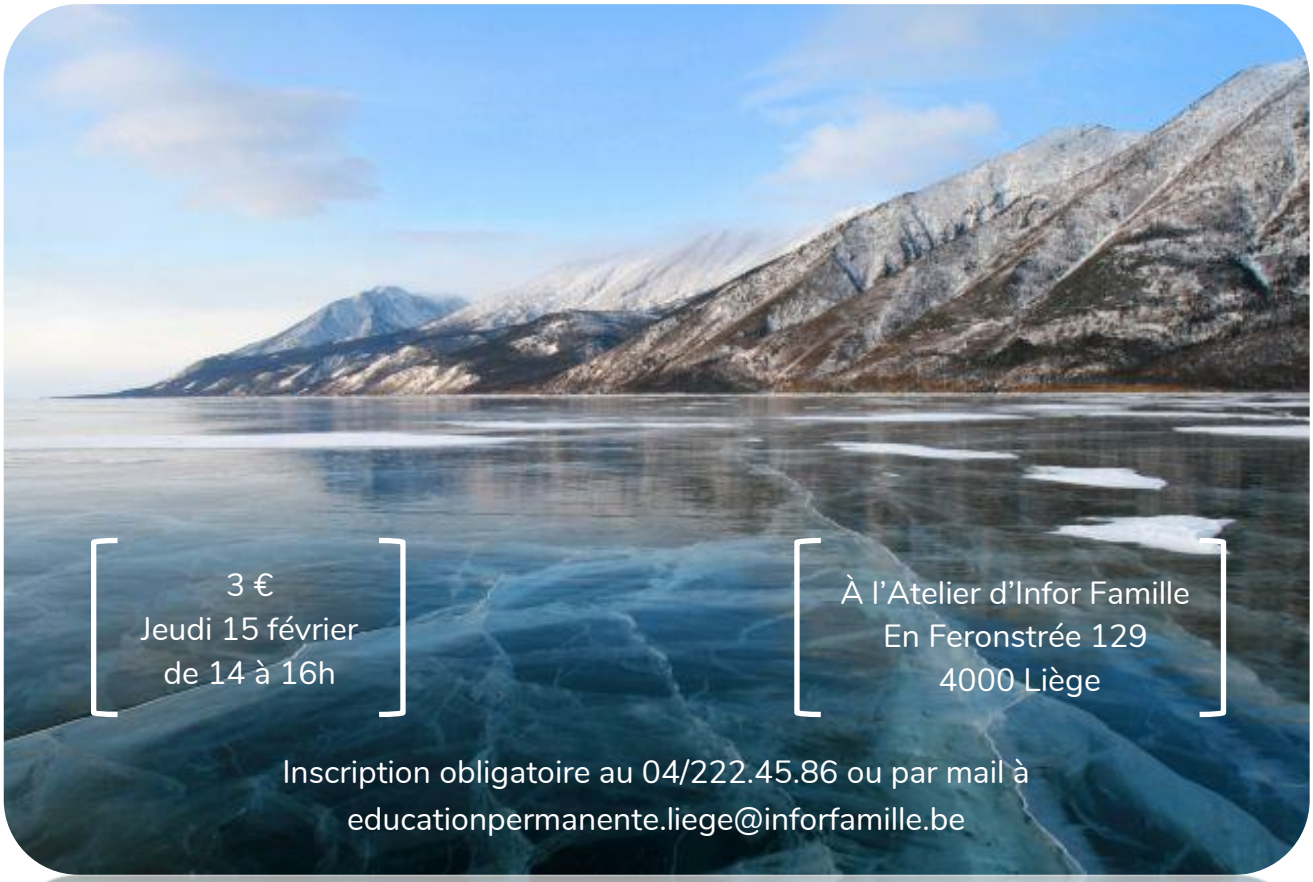
Projection
Conférence - Débat

Sibérie, au-delà des steppes

Prendre du recul, se distancer de notre environnement pour mieux appréhender notre mode de vie, pour faire le tri en ouvrant nos horizons, c'est ce que nous vous proposons en invitant Dany Marique. Il signe deux documentaires qui vous seront proposés, vous aurez ainsi l'occasion de lui poser toutes les questions qu'aura suscité le visionnage.

Privilégiant les horizons extrêmes, Dany Marique s'attache ici aux écosystèmes de Sibérie: la taïga, la toundra, la steppe... Et le lac Baïkal, la plus importante réserve terrestre d'eau douce, virgule gigantesque allongée entre Irkutz et Oulan Oudé, capitale bouriate. C'est aussi la république de Tuva, au confins de l'Altaï, cœur géographique de l'Asie, aussi éloignée qu'on peut l'être de tout océan, lieu le plus terrestre de notre planète !

Pasteurs semi-nomades vivant sous la yourte, ces fils de Gengis Khan parlent un mongol mêlé de turc archaïque... Ils possèdent également le khoomeï, une technique étonnante de chant de gorge à plusieurs harmoniques. Mais ici surtout, la nature devient religion d'écologie, le chamanisme des peuples de Sibérie et le bouddhisme tibétain s'entremêlent avec respect. Rencontres multiples, en été comme en hiver, jusqu'à l'hospitalité de la yourte, des cérémonies des chamans, des luttes traditionnelles, des cavalcades dans les steppes infinies !



3 €
Jeudi 15 février
de 14 à 16h

À l'Atelier d'Infor Famille
En Feronstrée 129
4000 Liège

Inscription obligatoire au 04/222.45.86 ou par mail à
educationpermanente.liege@inforfamille.be

ATELIER

À la rencontre de Soi par les sons et les chants sacrés du monde

Cet atelier, animé par Fanny Mcken Muller, nous convie à la libération vocale et à la conscience vibratoire des sons (voyelles, monosyllabes) à différents niveaux dans le corps.

Une invitation à vivre la Joie de chanter et de se relier à son Moi Profond, de goûter à l'unité et l'Être ensemble, par l'expérience des sons purs et d'un répertoire varié de chants du monde (africains, européens, amérindiens, celtes, indiens, etc.). Et ce, au-delà des croyances et des religions, avec un esprit ouvert et curieux, et dans une ambiance bienveillante.

Anthropologue de formation, Fanny Mcken Muller a un parcours intimement lié à l'étude de la voix : solfège, chant lyrique, yoga du son et du souffle, tambour et chant chamanique, chant dévotionnel indien... Fanny a par ailleurs étudié la guérison par le son lors de rituels initiatiques traditionnels au Gabon et au Pérou.

Curieux de découvrir cette atmosphère avant de vous inscrire ? Jetez un œil à sa page Facebook : Fanny Mcken Muller

15 €
Mardi 20 février
de 14 à 17h

Thé et tisane
à disposition

À l'Atelier d'Infor Famille
En Feronstrée 129
4000 Liège

Inscription obligatoire au 04/222.45.86 ou par mail à educationpermanente.liege@inforfamille.be

Au fil des saisons, à l'atelier d'Infor Famille

LES ACTIVITÉS DE L'ANNÉE SCOLAIRE

Inscription ou informations au 04/222.45.86 ou par mail à educationpermanente.liege@inforfamille.be

RENCONTRES LITTÉRAIRES

Chacune des rencontres est consacrée à un livre, lu par tous les participants au préalable. Chaque participant partage, s'il le désire, ses impressions et ressentis.

D'octobre 2017 à juin 2018
Un jeudi par mois
Prix annuel ; 60€

Écriture créative Écrévolutions

Ateliers d'écriture créative : écriture en lien avec l'imaginaire, stimulée par des techniques ludiques et des jeux individuels ou en groupe.

D'octobre 2017 à juin 2018.
Une fois par mois, soit le jeudi soit le vendredi.
Prix annuel ; 90€

ALPHA FLE

Ateliers d'apprentissage de la langue française destinés aux personnes adultes non francophones ne sachant pas ou peu lire et écrire.

De septembre 2017 à juin 2018
Le mardi, le mercredi et le jeudi.
Gratuit

Le Dossier de la Rédac'

infor famille
Éducation Permanente - Liège

L'ALPHA-FLE @ INFOR FAMILLE

L'ALPHA-FLE est destiné aux personnes adultes non francophones ne sachant pas ou peu lire et écrire, ne maîtrisant pas, et ce dans aucune langue, les compétences et savoirs de base correspondant au niveau de fin d'études primaires.

Chez Infor Famille, les cours d'Alpha-Fle sont dispensés par Justine Dohet, professeur diplômée en langues romanes et spécialisée dans l'enseignement du français aux non-francophones.

Justine propose aux participants d'évoluer vers une appropriation de la langue française afin de développer leur autonomie et leur participation active dans la société. Pour ce faire, elle utilise la pédagogie du projet.

> La pédagogie du projet est une pratique de pédagogie active qui permet de générer des apprentissages à travers la réalisation d'une production concrète. Par ailleurs, les thématiques abordées émanent du groupe.

LE PROJET EN COURS

Dès la rentrée, le groupe de Justine a exprimé le souhait d'entamer la lecture d'un livre. L'animatrice a donc sélectionné un ouvrage issu de la collection « La Traversée », dont les auteurs écrivent spécifiquement pour un public adulte, débutant en lecture.

De l'œuvre choisie, «Toute une vie » de Patrick Delperdange, se sont dégagées les thématiques du droit de l'enfant et de l'accès à l'éducation.

Concernés de manière directe par la thématique, les apprenants ont partagé leurs propres expériences. Ils les ont ensuite déposées sur papier. Nous vous proposons de découvrir leurs productions à la page suivante.

L'animatrice a ensuite abordé le système scolaire belge puis la question de la déscolarisation à l'échelle internationale. Des questions furent soulevées quant aux raisons et enjeux de cette problématique.

Enfin, le groupe a exploré des moyens d'action quant à cette thématique en tant que citoyen du monde et dans une démarche d'éducation permanente.

TÉMOIGNAGES

NEBAHAT (Turquie)

Je suis allée à l'école à 6 ans. Je suis partie à 11 ans, après j'ai fait des cours de coran. Après je suis restée à la maison. Je faisais le ménage et la cuisine. Je m'occupais des courses, des animaux, de la couture, du tissage. À 16 ans, je faisais et vendais des tapis.

SALWA (Kurdistan irakien)

J'ai été à l'école à 7 ans jusque 10 ans. J'ai arrêté parce que j'étais maltraitée par les professeurs parce que je suis yézidi. J'ai travaillé avec ma maman. Je cherchais du bois et je jouais avec mes amis.

ABDELKADER (Maroc)

Je ne suis pas allé à l'école parce qu'elle était loin du village. Je suis entré en menuiserie à 12 ans. Je devais travailler pour ma famille.

HANANE (Algérie)

Je suis allée à l'école à l'âge de 6 ans jusqu'à l'âge de 10 ans parce que le professeur était violent. Après je suis restée à la maison. Je m'occupais du ménage et j'aidais ma maman.

NAZIR (Afghanistan)

Je ne suis pas allé à l'école à cause de la guerre.

COUMBA (Sénégal)

Je ne suis pas allée à l'école. Je travaillais dans la maison de ma grand-mère. Je m'occupais des moutons. Après, à 13 ans, j'ai travaillé avec ma maman. Elle vendait du riz, du sucre, du sel. À 17 ans, je me suis mariée.

ZAHRA (Maroc)

Je suis allée à l'école à 6 ans, en primaire. J'ai arrêté à 8 ans. Après je suis restée à la maison pour travailler avec ma maman dans une ferme pour les fruits. Je devais l'aider.

ÉCRÉVOLUTIONS

Ateliers d'écriture créative

Depuis près de dix ans, Josette Carpentier Écrévolutionne l'atelier Infor Famille !

Spécialisée en PNL, cette animatrice en écriture créative et en journal créatif est également auteure.

Ses ateliers Écrévolutions ont pour but de favoriser la mise en mots et en phrases de ce qui veut se dire sur la page blanche. L'écriture, souvent en lien avec l'imaginaire, est stimulée par des techniques ludiques et des jeux individuels ou en groupe.

L'objectif est aussi de développer de vrais atouts personnels de confiance en soi et de connexion à ses ressources, tout en veillant à la dimension bien-être et plaisir.

Josette Carpentier invite à réveiller les talents de plume, enfouis parfois sous des couches de vie quotidienne et de croyances négatives. Invitation aussi à sortir des rails et à se lancer dans des expériences décoiffantes !

Chaque personne du groupe évolue à son rythme au sein d'un atelier axé sur la créativité, qui fait émerger des ressources et d'étonnantes capacités à écrire ses propres textes.

Vous souhaitez en savoir un peu plus sur ces ateliers ?

Josette Carpentier répond aux questions de la rédac' !

Interview

Comment l'idée des ateliers Écrévolutions vous est-elle venue à l'esprit?

C’est arrivé après de nombreuses années d’enseignement du français à des ados. Je me sentais outillée et équipée psychologiquement pour bifurquer vers une activité d’ateliers créatifs pour adultes.

Que se cache-t-il derrière le mot « Écrévolution"?

C’est un mot valise constitué de É comme dans écriture, Cr comme dans créativité, ensuite vient le mot évolution tout entier.

Il s’agit d’écrire pour créer et de créer pour évoluer. Evoluer, c’est grandir encore, trouver des solutions à certains problèmes, se sentir mieux dans sa peau.

Ecrévolutions propose de se lancer, de tracer des mots qui font des phrases, qui font des textes, qui font des histoires, des anecdotes, des fragments de vie, et qui expriment des états d’âme, des coups de cœur ou des coups de gueule !

À qui s'adresse l'atelier Écrévolutions? Faut-il des prérequis en terme d'écriture?

Mes ateliers s’adressent à tout adulte intéressé sans prérequis particulier.

Certaines personnes se croient parfois nulles, sans imagination ni vocabulaire.

Une crainte de mal faire est là, derrière laquelle se trouve la peur d’être jugé, mal jugé.

A ce sujet, il faut savoir qu’il n’y a aucune critique et aucun bic rouge dans les animations d’Écrévolutions. Au contraire beaucoup de respect et d’accueil des différences. Chaque participant est unique et son écriture aussi.

Je rencontre souvent des personnes qui croient qu’écrire est réservé à des intellectuels de haut niveau, des écrivains, des gens très cultivés.

Ecrire des anecdotes, des souvenirs, des états d’âme est à la portée de tout le monde.

Ecrire comme on parle, avec simplicité, est un premier atout. D’ailleurs de nombreux auteurs très appréciés cherchent à s’exprimer par la langue parlée familière.

Les craintes concernant le vocabulaire, les belles phrases et la grammaire sont donc non fondées !

Pour trouver ou retrouver le chemin des mots sur papier dans l'élan créateur, je mets à la disposition des participants plusieurs moyens très performants : des déclencheurs d'écriture (photos, extraits de livres, musique, images, couleurs…)

Au sein de votre atelier, certaines activités se font-elles en groupe?

Oui, bien sûr. Je propose par exemple des jeux d'écriture où les participants écrivent des phrases qui sont continuées par d'autres. C'est parfois la mise en commun de ce qui a été écrit en atelier et que l'on agence pour obtenir un texte unique.

Quels sont les avantages d'écrire au sein d'un groupe?

Le sentiment d'appartenance à un groupe, le fait d'évoluer ensemble en écriture, et chacun à son rythme sont des atouts pour chaque personne qui participe à l'atelier.

D'autre part, la variété des textes écrits, lus à haute voix par leurs auteurs constitue une mine, un trésor, une source de découvertes et d'ouverture pour la créativité bloquée. Les moments de lecture des textes sont des moments magiques d'appropriation et d'intégration des compétences par la simple découverte de la créativité des autres.

Les textes des participants sont des décoinceurs majeurs. Sans théorie, sans référence à des savoirs qu'on aurait loupés pendant sa scolarité.

Pourriez-vous nous raconter un moment parmi les plus touchants survenu dans un atelier?

Il y a quelques années, une jeune femme en difficulté de vie a écrit en atelier et lu aux autres personnes présentes un texte superbe qui décrivait sa préparation d'un repas pour elle-même et sa fille. C'était une potée aux carottes, toute simple, accompagnée de deux saucisses. Ce texte sentait l'amour et ne contenait aucun mot relatif à une détresse quelconque. Chaque personne présente percevait la vérité et l'émotion non dite de ce texte sobre. Le silence était total pendant cette lecture émouvante.

Et un moment parmi les plus drôles?

Des moments drôles, il y en a à chaque séance. C'est souvent un éclat de rire collectif, provoqué par la lecture d'un texte d'une participante qui a plongé dans l'humour ou la dérision.

MODALITÉS

Pour tous renseignements et inscriptions aux activités :

Tél 04 222 45 86 – en Feronstrée, 129 à 4000 Liège

Mail : educationpermanente.liege@inforfamille.be

Compte BE09 3400 3041 1457

COMMENT VOUS INSCRIRE ?

En réservant par téléphone et en confirmant au plus tôt par un paiement sur notre compte (avec en référence le nom de l'activité et le vôtre) ou en nos bureaux. L'inscription n'est effective qu'après paiement.

Les inscriptions tardives, au plus tard 3 jours avant l'activité, doivent être payées en nos bureaux.

EN CAS D'ANNULATION :

- Si **nous** annulons une activité : nous vous prévenons et vous remboursons intégralement.
- Si **vous** annulez votre participation :
  - au plus tard 7 jours ouvrables avant la date de l'activité, nous vous remboursons la somme versée moins 20% de frais administratifs ;
  - moins de 7 jours ouvrables avant la date de l'activité 60 % de la somme sont retenus.

Pour **non-présentation sans annulation préalable** à l'activité 100% de la somme sont retenus.

LE CENTRE INFOR FAMILLE DE LIÈGE

WWW.INFORFAMILLE.BE EN FERONSTRÉE 129, 4000 LIÈGE

INFOR FAMILLE ÉDUCATION PERMANENTE LIÈGE ASBL

ACTIVITÉS SOCIO-CULTURELLES
LOISIRS CITOYENS

LUNDI - MARDI - JEUDI - VENDREDI
DE 9H30 À 12H30 ET DE 13H30 À 16H30
MERCREDI DE 9H30 À 12H30

04 222 45 86
04 223 22 12
BE09 3400 3041 1457
inforfamilleepliege
educationpermanente.liege@inforfamille.be

ORGANISATION AGRÉÉE PAR LA FÉDÉRATION WALLONIE – BRUXELLES

INFOR FAMILLE LIÈGE ASBL

PLANNING FAMILIAL

CENTRE AGRÉÉ PAR LA RÉGION WALLONNE

04 222 37 97
04 223 22 12
planningfamilial.liege@inforfamille.be

Un accueil, une écoute
Des consultations médicales, juridiques, psychologiques, sexologiques et sociales
Des animations d'Éducation à la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle (EVRAS)

MÉDIATION DE DETTES

CENTRE AGRÉÉ PAR LA RÉGION WALLONNE

04 222 46 17
04 223 22 12
mediationdedettes.liege@inforfamille.be

Informations - Médiations amiables - Règlements collectifs de dettes - Prévention « Infor Malin»

MÉDIATION FAMILIALE

MÉDIATRICES AGRÉÉES

04 222 37 97
04 223 22 12
mediationfamiliale.liege@inforfamille.be

Wallonie | SPW Service public de Wallonie | FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES | Liège | Province de Liège Culture

Editeur responsable:
D. Quétin
En Feronstrée 129 4000 Liège

Images © Freepik
Reproduction autorisée à condition de mentionner la source